

Im Mittelpunkt des Pflegekurses steht der Angehörige

Mit großem persönlichem Einsatz, unter Verzicht auf eigene Wünsche und unter oft starken seelischen und körperlichen Belastungen tragen pflegende Angehörige nach wie vor die Hauptlast der häuslichen Pflege.

Der Pflegekurs ist nicht in erster Linie fachpflegerisches „Training!“ Es sollen Probleme und Fragen rund um die Pflege zuhause aufgegriffen und in systematischer und in fachlich begründeter Form bearbeitet werden!

Auch die Selbstpflege für pflegende Angehörige wird nicht außer Acht gelassen!

Die Fachberatungsstelle für pflegende Angehörige der Caritas-Sozialstation bieten an zehn Abenden eine ganz spezifische Fortbildung für Angehörige die bereits pflegen oder sich auf eine mögliche Pflegesituation im häuslichen Umfeld vorbereiten möchten.

Die Kosten werden von der Krankenkasse oder der Pflegekasse übernommen!

1 **Dienstag**, 05.02.2019

Kursbeginn: jeweils 18.30 Uhr
Einführungsabend

Referentin: Monika Rupp,
Fachberatungsstelle für pflegende
Angehörige der Caritas-Sozialstation
Neumarkt

2 **Mittwoch**, 12.02.2019

Thromboseprophylaxe,
Beine wickeln

Transfer: Stuhl - Bett
(auf bequeme Bekleidung achten)

3 **Mittwoch**, 19.02.2019

(Hausschuhe!!!!!!!!!!)

Pneumonieprophylaxe

Sanftes bewegen – ohne heben!

4 **Mittwoch**, 26.02.2019

Dekubitusprophylaxe

Sanftes Bewegen – ohne heben!

5 **Mittwoch**, 05.03.2019

Kontrakturprophylaxe

30° - Lagerung

Mikrolagerung

6 **Dienstag**, 12.03.2019

Veränderungen im Gehirn

Demenz? – Alzheimer? –
Verwirrtheit?

7 **Dienstag**, 19.03.2019

Intertrigorprophylaxe

Haut- und Körperpflege

Inkontinenz

8 **Dienstag**, 26.03.2019

Ernährung - Selbstpflege

Serviette, Löffel, Joghurt, Glas, Getränk
mitbringen!

9 **Dienstag**, 02.04.2019

Begleitung eines Sterbenden

Referentin: angefragt

10 **Dienstag**, 09.04.2019

Hilfe und Entlastung im

Pflegealltag

Sanitätshaus Sippl - Pflege im Alltag
Hans-Dehn-Straße 25, Neumarkt

Ort: Tagespflege II

Caritaszentrum, Friedenstraße 33

Kosten: 80,00€



Caritas Neumarkt

Teilnehmerzahl:

Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.

Veranstalter:

Fachberatung für pflegende Angehörige der Caritas-Sozialstation
Friedenstr. 33, 92318 Neumarkt
in Kooperation mit
der Kath. Erwachsenenbildung

Mobil: 0163/7476550
Email: Caritas-
Angehörigenberatung-
NM@gmx.de
Tel.: 09181/476521

**Hauskrankenpflege-
kurs für
Angehörige,
die bereits zuhause
pflegen oder die sich
auf eine
Pflegesituation
vorbereiten möchten!**

**05. Februar 2019
bis**

09. April 2019

in Neumarkt

Hauskrankenpflege
in
Neumarkt
erlernen!

vom
05. Februar 2019
bis
09. April 2019